

MODE D'EMPLOI DES DOCUMENTS MEDICAUX & PROCEDURE DE DEROGATIONS POUR LA PRISE DE LICENCE FFVL

1. L'ensemble des documents médicaux nécessaires à la souscription de la licence et à la demande de dérogation sont téléchargeables à l'adresse : <http://federation.ffvl.fr/pages/documents-medicaux-lies-licence>

- **Conditions Médicales pour la licence, tous licenciés :**
À télécharger, à lire et à remettre à votre médecin avant qu'il ne remplisse votre certificat médical de non-contre indication à la pratique de la discipline concernée.
À présenter en cas de demande de dérogation, au spécialiste afin qu'il puisse préciser la stabilité de la pathologie et les restrictions éventuelles.
- **Fiche d'examen type :**
À présenter à votre médecin qui va établir le certificat de non contre-indication.
Il s'agit d'un document d'aide à l'examen préalable à la rédaction du certificat type de non contre-indication afin de sensibiliser le praticien à nos disciplines sportives.
- **Certificat médical de non contre-indication type :**
À présenter à votre médecin traitant. Le certificat médical vous permet de souscrire votre licence et de la valider.
Toute fausse déclaration, omission, absence de déclaration engage votre responsabilité et réduit ou annule votre assurance. Les garanties de l'assurance ne peuvent être acquises au mieux qu'à partir de la consultation (date & heure) de signature du présent certificat.
- **Fiche profil handicap :** À télécharger en cas de handicap pour participer à un stage Handi.

2. Procédure de demande de dérogation :

Pour obtenir une licence avec dérogation il faut envoyer votre demande au secrétariat fédéral (4 rue de suisse 06000 NICE ou par mail à [claud\(at\)ffvl.fr](mailto:claud(at)ffvl.fr)) accompagnée des documents suivants :

- le **certificat médical type** rempli par votre médecin traitant avec la case « demande d'avis du médecin fédéral » cochée. Le certificat doit dater de moins de 3 mois. Reportez vous au 1.
- un **certificat récent du spécialiste qui vous suit**, confirmant la stabilité de la maladie et précisant son avis sur la pratique sportive de loisir envisagée (delta, parapente, kite, cerf-volant ou boomerang).
- Si votre médecin ne connaît pas nos disciplines, il écrit simplement qu'il ne voit pas de contre indication dans sa spécialité à la pratique d'un sport à l'exception de Ou sans rien préciser....

À réception, votre dossier sera transmis aux médecins fédéraux en charge du suivi de la discipline concernée.

Dans le cas où la dérogation vous est accordée, un certificat de dérogation vous sera adressé. Vous devrez :

- le signer afin d'approuver les adaptations et restrictions éventuelles,
- le dupliquez pour garder un exemplaire (qui vous servira notamment au renouvellement),
- en renvoyez un exemplaire au bureau fédéral. **ATTENTION : Votre licence sera validée rétroactivement simplement à partir de la date du certificat dérogatoire du médecin fédéral si votre licence a déjà été prise électroniquement antérieurement.**

Le renouvellement sera automatique sans reprendre toute la démarche si votre médecin traitant habituel et vous-même certifiez qu'aucun nouveau fait n'est intervenu. Cela peut être inscrit sur le certificat (certificat dérogatoire pour l'année N-1, aucune modification de l'état à ce jour + tampon avec n° d'inscription à l'ordre/RPPS et signature du médecin et du sportif).

Dans le cas où la dérogation accordée précise la nécessité de réalisation d'un bilan avant renouvellement, ne pas oublier de le joindre pour obtenir un renouvellement rapide.

Par contre en cas d'élément nouveau il conviendra de renvoyer une nouvelle demande de dérogation complète.

CONDITIONS D'APTITUDE PHYSIQUE DES PILOTES DE VOL LIBRE ET CONTRE-INDICATIONS

CONDITIONS GENERALES : Aptitude reconnue (sauf compétition) aux pilotes brevetés avion, planeur ou hélicoptère, privés ou professionnels, parachutistes civils ou militaires, sur présentation de la fiche d'examen médical datant de moins de trois mois pour les privés, un an pour les professionnels.

CONDITIONS D'AGE POUR L'APTITUDE : Dans le respect des préconisations du Cadre Jeunes défini par la FFVL, l'apprentissage du Vol Libre peut débuter dès :

- 12 ans pour le parapente (12/13 ans uniquement au sein d'une école EFVL ayant signé les conditions de pratique des jeunes de 12/13 ans).
- 14 ans pour l'aile delta (1,50 m, 45 kg, une colonne indemne de tout problème de croissance sont nécessaires ; de 12 ans à 14 ans, seuls le simulateur et le bana-bana sont autorisés).
- Pas de restriction d'âge pour la pratique du cerf-volant y compris de traction.
- Pour les mineurs, une autorisation parentale est nécessaire.

Sexe : conditions identiques sauf grossesse au-delà du 4ème mois pour les volants, début du 8^{ème} mois pour les tractés. Compétition interdite au delà du 4^{ème} mois sauf pour le cerf volant sans traction.

CONDITIONS MEDICALES ET CONTRE-INDICATIONS RELATIVES ET DEFINITIVES

Système Nerveux :

- Intégrité des fonctions anatomiques, motrices, sensibilités superficielle, profonde, et proprioceptivité respectées.
- Emotivité compatible avec le Vol Libre et la traction.

Contre indications : Toute affection ou tout traitement entraînant un défaut de maîtrise. Certaines sont définitives.

A l'exception du Cerf Volant y compris de traction (Kite),

- les séquelles d'affections cérébrales ou méningées, traumatiques ou non, du fait du risque majoré d'œdème cérébral hypoxique d'altitude. De même toute altération ou perte de conscience d'origine connue (épilepsie) est une contre indication absolue jusqu'à leur disparition clinique et/ou électrique, sans traitement depuis deux ans.
- Toute altération ou perte de conscience d'origine inconnue (malaise vagal, spasmodie) est une contre indication absolue jusqu'à disparition clinique depuis deux ans.
- Tout syndrome psychiatrique connu et/ou traité, ou dépisté lors de l'examen est incompatible avec ce sport aérien (aucun handicap psychique invalidant). Il en est de même pour toute intoxication : alcoolique, toxique ou médicamenteuse.

NB : Il faut recommander aux pilotes de s'interdire l'emploi non contrôlé des médicaments sédatifs ou excitants. Y compris quand ils ne sont perçus comme tels : les antalgiques codéinés, les antitussifs, les antiallergiques, certains anti-inflammatoires. Le praticien devra prendre en compte cet item lors de la prescription et informer le pilote de leur durée d'élimination et de leur potentialisation entre eux, par l'hypoxie, la déshydratation, la fatigue et par l'alcool.

Appareil Locomoteur : Intégrité anatomique ou fonctionnelle des 4 membres.

Contre indications :

- Instabilité de l'épaule non opérée et non stabilisée,

A l'exception Cerf Volant y compris de traction (Kite), ou la CI est à apprécier individuellement en fonction de l'intensité de la pratique :

- Altération de la proprioceptivité des membres inférieurs (non rétablie en post traumatique, en particulier)
- Hernies, éventrations, jusqu'à consolidation post-chirurgicale, instabilité rachidienne, matériel d'ostéosynthèse rachidien en place.

NB : Evaluer la nécessité d'ôter certains matériels d'ostéosynthèse pouvant entraîner une aggravation en cas de nouvel accident, lors de l'ablation tenir compte du délai de consolidation.

Appareil Cardio-Vasculaire :

Etat compatible avec effort prolongé, d'intensité moyenne (isométrique) et des sollicitations brèves mais submaximales. ECG : recommandé - Etat compatible avec effort prolongé, d'intensité moyenne (isométrique) et des sollicitations brèves mais submaximales. ECG : recommandé à la première licence surtout s'il existe des antécédents familiaux de cardiopathie et/ou de décès inexpliqué, dès 35 ans, obligatoire après 50 ans et en cas de facteurs de risques familiaux ou personnels (obésité, cholestérol, tabagisme) ainsi qu'anomalie clinique connue ou suspectée.

- dès 35 ans, obligatoire après 50 ans et en cas de facteurs de risques familiaux ou personnels (obésité, cholestérol, tabagisme) ainsi qu'anomalie clinique connue ou suspectée.
- TEST D'EFFORT : recommandé dès 40 ans, obligatoire pour toute anomalie clinique, électrique, tensionnelle ou lors du test de Ruffier.

Contre indications à l'exception du Cerf Volant (pour le kite, à apprécier en fonction de l'intensité de la pratique) :

- Troubles de l'hémostase (inné, acquis ou médicamenteux) (pour le kite, à apprécier en fonction de l'intensité de la pratique),

Contre indications à l'exception du Cerf Volant y compris de traction (Kite) :

- HTA et cardiopathies non stabilisées, arythmogènes ou non,
- Atteintes vasculaires périphériques susceptibles d'être aggravées par la compression de sangles des harnais et des sellettes

Appareil Respiratoire : Capacité d'effort (idem cardio-vasculaire) et tolérance à l'hypoxie d'altitude (sauf pour le kite)

Contre indications à l'exception du Cerf Volant y compris de traction (Kite) :

- insuffisance respiratoire symptomatique, emphysème, antécédents de pneumothorax non opéré, affections pleuro-pulmonaires évolutives.

Affections Endocriniennes et Métaboliques : Admissibilité des problèmes endocriniens n'entraînant pas de malaise ou perte de connaissance (diabète stable, hypothyroïdie compensée).

Contre indications à l'exception du Cerf Volant :

- Diabète instable susceptible de malaises

Contre indications à l'exception du Cerf Volant y compris de traction (Kite) :

- corticothérapie au long cours et insuffisance surrénalienne.

ORL : Entendre la voix chuchotée à 1 mètre.

Contre indications :

- Vertiges vrais et troubles de l'équilibre (test de Romberg) non stabilisés,

Contre indications à l'exception du Cerf Volant y compris de traction (Kite) :

- Catarrhe tubaire, otites moyennes aiguës et otites chroniques non aérées. Par analogie, les inflammations dentaires sous amalgames (pulpite barotraumatique).

Aptitude Visuelle : Champ visuel normal - une vision corrigée à 09/10e en binoculaire et une acuité des deux yeux non corrigée à 2/10e minimum. L'astigmatisme horizontal doit être normal ou bien corrigé (lignes électriques). La vergence et la vision du relief doivent être normales. Les dyschromatopsies sont admises.

Contre indications à l'exception du cerf volant : Décollement rétinien non stabilisé (surveillance trimestrielle puis annuelle).

NB : Système anti-perte des lunettes recommandé ainsi que verres neutres protecteurs pour les porteurs de lentilles ou verres cornéens.

Divers :

Vaccination obligatoire selon la législation française.

Groupage sanguin (2 déterminations) recommandé à jour.

RECOURS, DEROGATIONS ET CAS PARTICULIERS :

Concernant les candidats handicapés, si le handicap engendre une contre indication, le médecin habituel remplit lors de la première prise de licence, le certificat en cochant les cases concernant le handicap « sous réserve de l'avis du médecin fédéral » + « processus dérogatoire »-). Il renseigne les questions posées sur le processus dérogatoire. A cette condition et en remplissant au mieux le détail des aménagements et du matériel spécifique d'adaptation suivant les indications fournies par le demandeur et/ou un professionnel compétent pour la gestion des candidats handicapés, les contre indications habituelles ne sont plus nécessairement opposables. Dans ce cas il enrichit le dossier avec des examens ou des consultations destinées à préciser la ou les fonctions altérées, l'éventuel dernier bilan biologique et ordonnance. Il transmet le dossier le plus complet possible au secrétariat médical. Le médecin fédéral pourra aider à trouver des dispositifs d'adaptation et confirmer la non contre-indication si une compensation peut être effectuée et/ou une adaptation du matériel mis en place pour pratiquer en sécurité.

En cas de nécessité le médecin demandera l'avis du médecin de ligue (médecin fédéral régional) ou du médecin fédéral national www.federation.ffvl.fr .

Pour les renouvellements des années suivantes, le médecin habituel pourra renouveler directement le certificat de non contre-indication pour la pratique de la discipline en précisant les appareillages et aménagements que la commission médicale fédérale avait validés lors de la première licence aménagée, sous condition que l'état n'ait pas changé. Si l'état a changé, la procédure est identique à la première prise de licence.

Par ailleurs certaines contre indications ne relevant pas du handicap peuvent également faire l'objet de dérogation après avis du médecin de ligue ou examen de la commission médicale nationale de la FFVL.

Adressez votre demande sous pli confidentiel au médecin fédéral de votre ligue ou à la commission médicale nationale de la FFVL (délai 1 mois la première fois).



COMMISSION MÉDICALE FÉDÉRALE NATIONALE

FICHE MÉDICALE SIMPLIFIÉE D'AIDE A LA DÉLIVRANCE DU CERTIFICAT DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DU VOL LIBRE (Toutes disciplines y compris handicap)

Permettant de délivrer le certificat médical de non contre indication

Pour tous renseignements supplémentaires vous pouvez joindre la commission médicale
medecinfederallparapente@ffvl.fr ou medecinfederaldelta@ffvl.fr ou medecinfederalkite@ffvl.fr

(Si votre médecin est informatisé, une édition de synthèse avec les antécédents, le traitement en cours, les données cliniques est possible pour simplifier la rédaction de cette fiche)

Date : _____ / _____ / _____

IDENTITÉ : (nom, prénom, date de naissance, adresse, n° licence)

Nom Prénom

Date de naissance _____ / _____ / _____

Adresse :

ANTÉCÉDENTS : (médicaux et chirurgicaux principaux)

.....
.....
.....

TRAUMATISME, ACCIDENT antérieur ou HANDICAP : (date, circonstances résumées, conséquences, bilan, diagnostic et traitement proposé)

.....
.....
.....

TRAITEMENT EN COURS : (médicaments, rééducation, appareillage,...)

.....
.....
.....

Examen clinique :

On insistera sur l'état général (poids, taille, vaccinations obligatoires, état dentaire,...), l'appareil cardio vasculaire (adaptation à l'effort, le cas échéant à l'altitude et aux accélérations), pulmonaire (asthme d'effort), abdominal (hernies), rachis, membres supérieurs (épaules, tendinopathies), membres inférieurs (hanches, genou, chevilles et pieds (proprioception et laxités éventuelles). Vérifier l'acuité visuelle et détecter les troubles du relief et des contrastes, l'acuité auditive et l'équilibre.

On vérifiera **surtout pour les plus jeunes** les pathologies de l'appareil locomoteur (scolioses, pathologies de croissance) et l'aptitude psychologique à la prise de décisions raisonnées intégrant des contraintes liées à l'air et à l'exercice physique envisagé. Pour les **handicapés**, on appréciera la situation en fonction du niveau neurologique et on cochera la case de demande d'avis du médecin fédéral si nécessaire et/ou de processus dérogatoire avec une proposition d'aménagements du matériel et/ou d'utilisation d'équipement personnel particulier.

Des renseignements plus exhaustifs et mis à jour régulièrement sont consultables et téléchargeables sur le site fédéral www.federation.ffvl.fr rubrique « médical ».

Conclusions et conseils :

.....
.....
.....

MÉDECIN examinateur : (Nom, coordonnées ou tampon)



COMMISSION MEDICALE FEDERALE NATIONALE

medical.ffvl.fr
medecinfederalnational@ffvl.fr
Dr François Duchesne de Lamotte

Ce document est à compléter par votre médecin. Il doit être précédé d'un examen clinique.

Un modèle d'examen adapté aux spécificités de nos disciplines peut être consulté (www.ffvl.fr – rubrique Médical). Attention le renouvellement varie en fonction de votre âge et de votre pratique : 1 an pour les mineurs, publics spécifiques (handicapés, accidentés,...) et compétiteurs, 3 ans pour les majeurs non compétiteurs <40 ans, 2 ans au-delà. Pour les publics spécifiques la 1^{ère} licence est soumise à un protocole de dérogation à consulter préalablement.

CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE INDICATION À LA PRATIQUE DU VOL LIBRE (aile delta, parapente, cerf-volant, kite, speed-riding, boomerang)

Au terme de l'examen du _____ / _____ / _____

Je soussigné, Docteur (tampon avec coordonnées y compris mail)

certifie que

- Mademoiselle Madame Monsieur

Nom _____ Prénom _____

Date de naissance _____ / _____ / _____

Adresse _____

N° de licence FFVL (si connu) : (7 chiffres + 1 lettre)

ne présente pas, ce jour, de contre indication à la pratique du Vol Libre.

- discipline(s) : Aile delta Parapente Speed-riding
 Cerf-volant de traction Kite Cerf-volant Boomerang

(plusieurs cases peuvent être cochées, barrer les mentions inutiles si nécessaire) :

- Hors compétition En compétition En enseignement
 Demande de surclassement (attention lire les conditions sur www.ffvl.fr – rubrique Médical)
 Sous réserve de l'avis du médecin fédéral pour dérogation (handi définitif ou temporaire, maladie, accident)
 Nécessité de dispositifs de compensation ou d'adaptation sur la personne (handicap permanent – acquis- temporaire) (préciser la liste) :

- nécessité d'aménagements du matériel (préciser la liste) :

Certificat remis en main propre et valable pour une durée de :

- 24 mois (>40 ans) 36 mois (18-39 ans) 12 mois (tout compétiteur, <18 ans, handi & spécifique)

(Possibilité de réduire à 1 an en fonction de l'avis médical. En cas de handicap temporaire, remplir la case ci-dessous pour lever la restriction ou les aménagements et établir un nouveau certificat)

- Certificat provisoire. A revoir (préciser la date) : _____ / _____ / _____

Signature et tampon